

Animationsprogramm am Appelhof Mittwoch 8. August 2007

Wir bitten Sie um Verständnis, dass das Hallenbad von 08.30 Uhr bis 09.15 Uhr wegen des Schwimmkurses nur für FSA-Schwimmkurs Teilnehmer reserviert ist.

Danke.
Ihr Appelhof-Team



TIPP DES TAGES

Heute...

10.45-12.00 Uhr

FAHR SICHERHEITSPARCOURS mit Andi

(Fallen, Stoppen, Kurven- und Geradeaus fahren...)

Treffpunkt: vor der Burg

Heute...

10.00-16.00 Uhr

SCHLAMM AM ZEH UND GRAS IM OHR

In der Natur traditionelle und neue Spiele kennen lernen. Den Wald und seine Lichtungen wahrnehmen. An gemütlichen Plätzen sich mit der mitgebrachten Jause stärken.

Treffpunkt: Gemeindeamt Neuberg/Mürz, Fahrzeit: ca. 10 Min. mit eigenem PKW

Dauer: 10.00-16.00 Uhr

Ort: Rudolfsteig bis Sieben Quellen (Bei Regenwetter im Turnsaal der Schule)

Kosten: € 4,00

Leitung: Renate Dobrovolny

Anmeldung: in der Rezeption, bis Montag, 6. August 2006

Heute...

11.30-13.00 Uhr

LECKA-SCHMECKA MITTAGESSEN IM KINDERCLUB

„APPELHOF P I Z Z A“

Wer Lust hat, kann mit uns im Kinderclub eine leckere Pizza zum Mittagessen zubereiten.

Anmeldung der Kinder im Kinderclub, bitte bis 10.30 Uhr bekannt geben. (max. 15 Kinder)

Heute...

16.30-17.30 Uhr

„MAGISCHE WELTEN“

eine Märchenstunde am Nachmittag für große und kleine Menschen

Der Zauber von Mythen und Märchen öffnet die Tür in eine magische Welt. Diese Welt der Träume, ist voller Spannung und Herausforderungen, gleichzeitig aber auch voller Freude und Liebe.

Ihr seid von Gisela herzlich eingeladen hier Medizinmännern, Magiern, Engeln, Feen und Elfen zu begegnen, den Helden aus der unendlichen Welt der Phantasie.

Heute...

17.30-23.00 Uhr

BRASILIANISCHE ENTSPANNUNGSMASSAGE mit Adriana

(50 Min. € 40) Anmeldungen in der Rezeption

Heute...

16.00-18.00 Uhr

MODELLAUTO RACING CENTER mit Andi

Auf einer Ideallinie von 25 m können kleine und große Modellautofans (Kinder ab 10 Jahren) in die

Fußstapfen von Schumi und Co. treten. Beweisen Sie Ihr Geschick und manövrieren Sie die kleinen, sehr schnellen Boliden durch Kurven und Schikanen. Die elektronische Runden- und Zeitmessung lässt wahres „Formel 1 Feeling“ aufkommen. Treffpunkt: in der Burg (Pyramide)
 Anmeldeschluss 16.00 Uhr in der Rezeption!

Heute...
 16.30-17.30 Uhr
„MAGISCHE WELTEN“
 eine Märchenstunde am Nachmittag für große und kleine Menschen
 Der Zauber von Mythen und Märchen öffnet die Tür in eine magische Welt. Diese Welt der Träume, ist voller Spannung und Herausforderungen, gleichzeitig aber auch voller Freude und Liebe.
 Ihr seid von Gisela herzlich eingeladen hier Medizinmännern, Magiern, Engeln, Feen und Elfen zu begegnen, den Helden aus der unendlichen Welt der Phantasie.
 Bei Schönwetter: im Freien
 Bei Schlechtwetter: im Kino

Heute... bis Freitag Abend
„ACTION, SPASS UND ABENTEUER“
MIT DEGIS ABENTEUERSCHULE (Seppi, Veri, Michi und Adrian)
für alle Kids ab 8 J., Teens und Erwachsene
 täglich 10.00-12.00 Uhr, 14.00-16.00 Uhr und das Abendprogramm
am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag- zusätzliches „Degiprogramm“
für Kids von 5 bis 7 Jahren.

TIPP DER WOCHE

Donnerstag 09.08.2007	<u>PFAD DURCH DIE WILDNIS</u> <u>Abenteuerland für junge Entdecker</u> Die Natur kann dir eine ganze Menge über dich und das Leben beibringen. Unsere Vorfahren, Ureinwohner lebten in und mit der Natur. Sie konnten in der Wildnis überleben und wussten um die Geheimnisse der Natur. Naturvölker sind immer noch vertraut mit der Wildnis und ihren Lebewesen. Auf Entdeckungsreise durch unseren heimischen Wald erfahren wir, wie spannend und erlebnisreich es sein kann, wenn man wie unsere Vorfahren durch die Wildnis streift. Treffpunkt: Feuerwehr Rüsthaus (Krampen) Fahrzeit: ca. 10 Min. mit eigenem PKW Dauer: 13.30-18.00 Uhr Kosten: € 4,00 Ausrüstung: gutes Schuhwerk, „abenteuertaugliche Kleidung“, Regenschutz, Jause Leitung: Irmgard Riegler Anmeldung: in der Rezeption, bis Mittwoch, 08.August 2007 <u>ABENTEUERNACHMITTAG IM KLETTERWALD STUHLECK</u> (13.00-18.00 Uhr) mit Andi und Degis Abenteuerschule
--------------------------	---

ANIMATIONSPROGRAMM FÜR ALLE		Treffpunkt:
REITEN (Tscho und Bamine) Bei Schlechtwetter entfällt das Programm.	10.00–11.00 Uhr 14.00-15.00 Uhr	am Spielplatz/beim Trampolin
SINGLE-BUNGEE TRAMPOLIN Bei Schlechtwetter entfällt das Programm.	11.30-12.30 Uhr 15.30-16.30 Uhr	am Spielplatz/beim Single-Bungee Trampolin
STREICHELZOO Bei Schlechtwetter entfällt das Programm.	11.00-11.30 Uhr 15.00-15.30 Uhr	am Spielplatz/beim Trampolin

KINDERCLUB (für alle Kids von 0 bis 7 J.)		
9.45-10.00 Uhr	„SURFER TRAINING“	im
10.00-11.00 Uhr	<u>BASTELN:</u>	

	Jetzt basteln wir ein tolles FOTOALBUM für eure Urlaubsfotos.	Kinderclub
11.00-11.30 Uhr	<u>OUTDOOR:</u> Jetzt kann jeder mit uns bunte HAWAII-KETTEN basteln	
11.30-13.00 Uhr	<u>LECKA-SCHMECKA MITTAGESSEN IM KINDERCLUB</u> „APPELHOF P I Z Z A“ Wer Lust hat, kann mit uns im Kinderclub eine leckere P I Z Z A zum Mittagessen zubereiten. Anmeldung der Kinder im Kinderclub, bitte bis 10.30 Uhr bekannt geben. (max. 15 Kinder)	
13.00-14.00 Uhr	<u>WOHLFÜHLSTUNDE:</u> Nach dem Essen ruhen wir uns bei der ENTSPANNUNGSGESCHICHTE „ Die Schnecke“ aus.	
14.00-16.00 Uhr	<u>BASTELN:</u> Jetzt basteln wir tolle BEACHGIRLANDEN für unser Abschlussfest am Freitag.	
16.00-17.30 Uhr	<u>SPIELEN:</u> „ICH SEHE, ICH SEHE, WAS DU NICHT SIEHST...“ „ALLES WAS FLÜGEL HAT, FLIEGT...“	
17.30-18.00 Uhr	„SCHLAF EIN GESCHICHTE“	

KREATIV-WERKSTATT (für Kids ab 8 J., Teenies und Erwachsene)		Treffpunkt:
10.00-12.00 Uhr	<u>HOLZBLUMENTÖPFE UND HOLZFOTORAHMEN</u> mit Sonnenscheinfarben und Steinbruchfarbe selbst gestalten (Bastelbeitrag: 2,00-4,00 €)	im Bastelraum (Burg)
16.00-18.00 Uhr	<u>KINDERREGENSCHIRME mit Acrylfarben bemalen</u> (Bastelbeitrag: 5,00 €)	im Bastelraum (Burg)

KEEP FIT FÜR TEENIES UND ERWACHSENE (auch für Anfänger)			
09.30-10.15 Uhr	<u>AQUA-FIT/WASSERGYMNASTIK</u> ... ein heißer Trend im erfrischenden Nass... die leichten Bewegungen sind durch den Wasserwiderstand ebenso effektiv wie Training mit Gewichten. Allerdings mit wesentlich weniger Anstrengung und ohne Belastungen für Gelenke oder Wirbelsäule. Darüber hinaus werden Herz und Kreislauf trainiert sowie die Ausdauer. Auch gegen Cellulite hilft der Aufenthalt im Wasser - denn der Wasserwiderstand wirkt wie eine Massage für das Bindegewebe.	mit Lenka	im Hallenbad
14.00-15.30 Uhr	<u>NORDIC WALKING mit STRETCHING</u> <u>AUFS NIEDERALPL</u> (Fahrzeit, ca. 10 Min. mit eigenem PKW) Bei Schlechtwetter: <u>MUSKELFUNKTIONSWORKOUT im FITNESSRAUM</u> (mit gezielter Dehnung und Stärkung der Muskelgruppen) (14.00-15.00 Uhr)	mit Andi	in der Burg
17.15-18.15 Uhr	„HAPPY HOUR“ <u>STEPAEROBIK</u> <u>STRETCHING- UND DEHNUNGSÜBUNGEN</u> Bitte Turnschuhe und Handtuch mitnehmen!	mit Lenka	im Fitnessraum

FILME IM KINO APPELINO		
11.00 Uhr	EIN KÖNIGREICH FÜR EIN LAMA (o. A.; 75 Min.)	im Kino (in der Hotelhalle)
14.00 Uhr	IN TIERISCHER MISSION (o. A.; 84 Min.)	
19.30 Uhr	<u>Abendkino:</u> FRENCH KISS (ab 6 J.; 106 Min.)	

DEGIS ABENTEUERSCHULE (für alle Kids ab 5 J., Teenies und Erwachsene) mit SEPPI, MICHI, VERI UND ADRIAN			
<u>ACHTUNG:</u> Bei Schlechtwetter gibt es ein Ersatzprogramm!!!			
10.00-12.00 Uhr	WALDKUGELBAHNBAU	für Kids ab 5 bis 7 J.	Treffpunkt: in der Burg
	FEUERTRANSPORT Auf der Flucht vor wild gewordenen Ureinwohnerstämmen ist die einzige Rettung den Teich zu überqueren...	für Kids von 8 bis 12 J.	
	„MOBILE FLUSSÜBERQUERUNG“	für Teenies ab 13 J. und Erwachsene	
14.00-16.00 Uhr	FLUSSÜBERQUERUNG	für Kids ab 5 bis 7 J.	
	Ihr könnt jetzt euren Mut am TRAPEZ beweisen.	für Kids von 8 bis 13 J.	
	FRISBEE -GOLF	für Teenies ab 13 J. und Erwachsene	
20.00 Uhr	<p>Für Alle! 20.00 Uhr-21.00 Uhr „HUMSAAA“- das Geländespiel mit unserem Animationsteam und Degis Abenteuerschule</p> <p>Bei Schlechtwetter: 20.00-20.45 Uhr <u>QUIZABEND</u> in der Burg mit Anja und Regina</p> <p>20.45-21.45 Uhr <u>EGGDROP MIT DEGIS ABENTEUERSCHULE</u> Konstruktions- und Erfindungswettbewerb für Klein und Groß</p>		

APPELSHOP		
14.00-16.00 Uhr	Zeitschriften, Zeitungen, Rätselhefte, Appelhof Souvenirartikel: Sweatshirts, T-Shirts, Poloshirts, Kapperln für Kids und Erwachsene, Kulis, Taschen, Milans Appelhof Geschirr, Milan Polster, FSA Swimtrainer, Smileys, Playmais, Kerzen, Teelichter; Seifen; Fotorahmen, Plüschtiere und viele andere tolle Geschenke, Sandspielzeug, ...	im Appelshop (Hotelhalle)

ABENDPROGRAMM AM APPELHOF	
19.00 -19.30 Uhr <u>FÜR ALLE ZWERGE:</u> MALABEND UND TISCHSPIELEABEND mit Kerstin und Regina	im Spielzimmer Prinzessin Jojo
19.30 Uhr <u>ABENDKINO:</u> FRENCH KISS (ab 6 J.; 106 Min.)	im Kino
Für Alle! 20.00-21.00 Uhr <u>„HUMSAAA“</u> das Geländespiel mit unserem Animationsteam und Degis Abenteuerschule Bei Schlechtwetter: 20.00-20.45 Uhr <u>QUIZABEND in der Burg mit Anja und Regina</u> 20.45-21.45 Uhr <u>EGGDROP MIT DEGIS</u> <u>ABENTEUERSCHULE</u> Konstruktions- und Erfindungswettbewerb für Klein und Groß.	in der Burg

APPELHOF NEWS

WOHLFÜHLOASE

In der neuen Wohlfühloase verwöhnt Sie unsere Masseurin mit wohltuenden Packungen. Diese bieten eine vollkommene Entspannung für Körper, Geist und Seele auf eine ganz natürliche Weise an. Tauchen Sie ein in eine frisch duftende Apfelpackung. Zweisamkeit können Sie in einem sinnlichen Milch- und Rosenbad genießen oder sich von einem zarten Orangenblütenduft verzaubern lassen... In unseren neuen, mit viel Licht durchfluteten Räumen, können Sie wie bisher unsere breit gefächerten Massageanwendungen genießen. Die Auswahl von den Massagebehandlungen finden Sie beim Animationsprogramm. Alle Anmeldungen für Massagebehandlungen bitte in der Rezeption bekannt geben.
Diese Behandlungen werden auf Ihre Zimmerrechnung aufgebucht. (auch telefonisch möglich Nr.:12)

Fr. Irmi Kapler	am 8. August 2007 (15.00-18.00 Uhr) (Friseurin)
Fr. Grazyna Halwachs/Fr. Alexandra Rechberger	von 7. August bis 10. August 2007 (Kosmetik, Massage)
Fr. Ofner Martina	von 6. August bis 10. August 2007 (Massage)

GEBURTSTAGE am Appellohof

Für alle Kids, die während des Aufenthalts ihren Geburtstag feiern, hat das Kinderhotel Appellohof eine Überraschung! Wir bitten euch die Kindergeburtstage in der Rezeption oder Animation zu melden.

MIETWAGEN

Smart Roadster bei uns in der Rezeption zu mieten um NUR € 7/Stunde
(Benzin OKTAN 95-ist selbst zu bezahlen)

NEUE GUTSCHEINHEFTE mit 10% Ermäßigung bei den Ausflugszielen von „Familienurlaub Steiermark“ für alle Appelhof Gäste

WETTER

Mittwoch

Wechselhaft. Vor allem vom Ausseer Land über das Ennstal bis ins obere Murtal - etwa westlich von Judenburg - überwiegen die Wolken, die Sonne zeigt sich nur zwischendurch und es gehen ein paar Regenschauer und Gewitter nieder. In der übrigen Steiermark scheint zumindest zeitweise die Sonne, doch auch hier ziehen einige Wolken durch, und im Laufe des Tages bilden sich einzelne Regenschauer und Gewitter. Der Wind kommt meist aus Südwest und frischt mitunter auf. Die Temperaturen erreichen meist 24 bis 29 oder 30 Grad, etwas kühler bleibt es in der westlichen Obersteiermark mit 20 bis 24 Grad. In 1500m hat es 15 bis 19 Grad.

Donnerstag

Zunächst scheint noch zeitweise die Sonne, vor allem in den südlichen und östlichen Landesteilen. Schon rasch aber werden die Wolken dichter und noch vor Mittag bilden sich erste Regenschauer und Gewitter. Am Nachmittag gehen dann recht verbreitet Regenschauer und zum Teil heftige Gewitter nieder. Die höchsten Temperaturen liegen zwischen 21 und 27 Grad, in 1500m bei 15 Grad.

	5		2		9			1
9				5	1		2	
	8			9			3	7
5		2				9		6
6	3			7			8	
	4		3	1				8
3			8		4		6	

	4			8				
2		7						
1		5			7	2		
9			8			4		3
		2	6					
4				9	1			
	1			2		6	5	
		9						8
			5		6	1	9	

						4	3	
						8		1
	8						9	6
	3	1	6					
	6		2	5				
		2		9	1			
3			9		8			
9	7			1	4	6		
6	1	5						

			8				9	
	3				1			
	7	5					8	1
		3		1		9		
6				7		5		
		7		5		8		
	8	2					7	4
	4				7			
			3				2	